

Lebensziel. Der sichere Weg zu einem schönen, erfüllten und glücklichen Leben

Das hier ist ein guter Weg, eine gute Orientierung. Mit diesen Zielen kommst du sicher zu einem erfüllten und glücklichen Leben.

Höre oder lese dein Lebensziel immer wieder. So behältst du deine Orientierung, so verlierst du deinen Polarstern nie aus den Augen.

Ergänze oder ändere, wenn DU FÜR DICH etwas Wichtiges vermisst.



<https://youtu.be/Wu1qOVHyAsU>

Lebensziel

*Ich bin es **wert**, erfüllt und glücklich zu leben...*

*Ich bin **einzigartig** im Universum und ich bin **wichtig hier** in diesem Lebensbereich für meine Mitmenschen und für die Umwelt...*

*Ich **vergleiche** mich nicht mit anderen und gönne jedem das Seine, respektiere das Seine.*

*Ich übernehme die **Verantwortung** für mein Leben **und** ich habe großes **Vertrauen** in das Leben!...*

*Ich leiste ganz bewusst meinen **Beitrag** zum guten Gelingen meines Lebens: Mit bewussten, wohlwollenden Gedanken und mit meinem So-Sein gestalte ich ganz wesentlich mein Leben und mein Umfeld. Ich **materialisiere** meine klaren Ziele mit reinem Bewusstsein und klarer Absicht aus dem Feld aller Möglichkeiten.*

*Ich bin **liebervoll** und liebenswert...*

*Ich entdecke und lebe mein ganzes **Potenzial**; mit Schwung und Energie bringe ich meine **Talente** und meine **Besonderheiten** in die Welt. Ich bin segensreich.*

Ich nehme täglich alle Geschenke des Lebens liebend und dankbar an. Ich bin offen für das Gute und den ganzen Überfluss des Universums...

*Ich folge der **Stimme meines Herzens** und gehe den Weg mit Freude und Zuversicht.*

*Ich will immer wieder **DAS** leben, **was** mein Herz zum Singen bringt.*

*Ich **fühle** und begegne dem Fühlen und den Emotionen mit offenem Herzen.*

*Ich lebe meine **Werte**:*

Liebe, Friede, Glück und Freude, Güte, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut, Dankbarkeit und Achtsamkeit** und für meinen Körper gelten die Werte: **Gesundheit, Vitalität, Schönheit und Lebendigkeit,

*Mein Leben ist FREUDE und GLÜCK. Alle, denen ich begegne, haben daran **Anteil**; ich bin segensreich.*

Auch in zehn Jahren werde ich...

- ...täglich meine Gesundheit, Vitalität, Schönheit und Lebendigkeit, d.h. MEIN LEBEN genießen*
- ...immer wieder DAS tun, was mein Herz zum Singen bringt*
- ...mit Achtsamkeit und viel Bewusstheit unterwegs sein*
- ...mit klarem Denken und gutem Gedächtnis mich neuen Gedanken und Ideen stellen/widmen*
- ...mit aufrechtem und kraftvollem Gang unterwegs sein*
- ...beweglich und schwungvoll oder kraftvoll und beherzt meinen Sport und meine Übungen machen*
- ...Kontakte pflegen und viele (Alt und Jung) teilhaben lassen an meiner Lebensfreude und Vitalität*
- ...werde ich so leben, dass es für alle ein Segen ist, die mir begegnen*