

Nutzt DU deine innere Weisheit? DU verdoppelst damit deine Lebensfreude und dein Lebensglück



<https://youtu.be/KHz0D2d8-jY>

Mit dem Wort Weisheit verbindet jeder mehr als nur Verstand oder Emotion.

Der Verstand ist wichtig. Zum Überleben brauchen wir unsere Erfahrungen, die wir in unserem Verstand gespeichert haben, wir brauchen unser Wissen, unsere Erkenntnisse. Aber das Rationale, das Verstandesmäßige ist zu wenig zur guten Lebensführung, zu wenig für gute, ganzheitliche Lebensentscheidungen, zu wenig um erfüllt, zufrieden und glücklich zu leben.

Die Emotionen machen das Leben aus. Wir ER-leben mit unseren Emotionen, mit unseren Gefühlen uns selbst, die Welt und unser Leben in dieser Welt. Das ist ein wesentlicher Sinn dieses Erden-Weges. Wir sind hier auf der Erde um zu spüren und zu fühlen. Aber treffen wir unsere Entscheidungen allein mit Emotionen, kommt es oft zu Problemen. Emotionen sind eng verbunden mit alten Mustern, mit alten Verletzungen, mit früheren Erlebnissen. Entscheidungen mit Emotionen sind zu nahe am Bauch, zu nahe an den Reflexen.

Weisheit hat mit unserem Zentrum, mit unserem Wesenskern, mit unserer Mitte zu tun. Meine Formulierung lautet: **Weisheit hat mit unserem Herzen zu tun.**

Die **Weisheit**, wo unser Herz mit dabei ist, wo wir mit unseren Wesenskern mit dabei sind, das ist **eine leise „Stimme“ in uns**. Um sie zu hören braucht man auch ein Stück weit Ruhe und Stille. Geht es um größere Fragen des Lebens, brauchen wir auch entsprechend Zeit. Bewegung in der Natur tut dabei ebenso gut, so wie Kontemplation, schöne Gespräche oder Meditation. In so einer Atmosphäre ist es möglich, die leise Stimme der Weisheit zu „hören“.

Emotionen dagegen **sind immer laut**: Ob das ein Schmerz ist der wehtut, ob das Wut und Ärger sind, ob es Rachegefühle, Verzweiflung und Ohnmacht sind. Emotionen sind in uns laut und machtvoll. Jeder Streit läuft über die Emotionen und nicht über die Weisheit. Das gilt für die Partnerschaft wie für in Gruppen oder Meetings. Weisheit streitet nicht. Weisheit setzt sich mit Menschen ebenso wie mit Gegebenheiten auseinander und bewirkt immer einen Schritt in die richtige, in die gute Richtung.

Weisheit schließt alle Bereiche von uns mit ein: den Körper, den Geist und die Emotionen. Und darüber hinaus ist die Weisheit mit einem größeren Ganzen verbunden. 8 von 9 Milliarden Menschen glauben daran, dass sie mit etwas Größerem verbunden sind. Die einen nennen es Universum, die anderen nennen es Höheres Selbst, andere sagen Quantenfeld, manche sprechen vom Feld aller Möglichkeiten, manche vom Urgrund, vom Großen Geist, und viele nennen es Gott, Jahwe, Allah, Buddha.

Erleben wir uns in der Weisheit, so fühlen wir uns immer auch ein Stück angebunden und verbunden mit diesem größeren Ganzen. Shakespeare formulierte es: „Es gibt mehr Ding‘ im Himmel und auf Erden als eure Schulweisheit sich träumt...“

Weisheit trifft Entscheidungen, die für alle Beteiligten, für alle Betroffenen gut sind und die unser eigenes Lebensglück und unsere Lebensfreude erhöhen.

Wenn du nun fragst: Wie komme ich zu mehr Weisheit?, dann nenne ich folgende drei Tipps:

Tipp 1:

Entwickle ein **größeres ICH** in dir und nimm es immer öfter als Grundlage deiner vielen Entscheidungen. Übe, lerne, gewöhne dich daran, dass du mit dem ICH tue, ICH mache, ICH leide, ICH will, ICH bin... Das du mit deinem ICH immer mehr Anteile von dir einschließt. Je mehr Anteile du inkludierst, umso mehr bist du der Weisheit nahe. Es gibt ein eigenes Video zum Thema: „Welches ICH meinst du, wenn du sagst: ICH...“ Weisheit hat immer mit einem „großen“ ICH zu tun.

Tipp 2:

Nutze immer öfter die Frage: „Was würde eine **weise Frau** jetzt tun? Was würde ein **weiser Mann** jetzt tun?“ Du kannst dir konkrete Menschen vorstellen, oder einfach diese Frage stellen und auf die Antwort vertrauen. Durch so eine Frage bekommst du einen Abstand, bekommst eine neue Sichtweise und mit so einer Frage schaust du meist von einer höheren Warte auf die konkrete Situation. Du kannst auch die Frage formulieren: „Was würde meine Weisheit in mir jetzt tun?“ Auch diese Frage bringt dich in eine neue Position mit einem neuen Blickwinkel.

Tipp 3:

Nutze die **Zauberfrage**. Stelle dir selbst solche Fragen:

„Was brauche ich, um mehr meine Weisheit zu nutzen?“

„Was brauche ich, um gelassener und ruhiger meine Entscheidungen zu treffen?“ „Was brauche ich, um geduldiger auf Antworten zu warten?“

„Was brauche ich, um meine innere Größe zu nutzen für meine

Entscheidungen?“ „Was brauche ich, um mir für wichtige Entscheidung immer öfter die entsprechende Zeit zu nehmen?“

Es gibt schon das eigene Video: „Mit der Zauberfrage aktivierst du deine innere Stärke und Intuition...“ Da erfährst du mehr zur Wirkung und Nutzung der Zauberfrage.

Der **Schlussatz** ist diesmal besonders kurz. Ich ändere nur den Titel:

„Nutze deine innere Weisheit! SO entscheidest DU immer sicherer und SO erhöhst du, ja verdoppelst du Lebensfreude und Lebensglück.“

Und genau das wünsche ich dir!