

<https://youtu.be/8RPuQKcRdA0>

V 183



## Der Satz „Liebe heilt alles“ ist die mächtigste Hilfe zur Heilung körperlicher und psychischer Schmerzen

Wenn Du Beschwerden hast, wenn du Schmerzen hast, wenn Du krank bist, ist der Spruch **„Liebe heilt alles“ die mächtigste Hilfe**. Dein Körper ist gerade krank, Dein Körper will heilen! Jede Heilung ist Selbstheilung. Die Selbstheilungskräfte deines Körpers kannst NUR DU SELBST stärken. Der wichtigste Beitrag zur Stärkung der Selbstheilungskräfte, zur Unterstützung der Selbstheilung, das sind deine Gedanken, deine Selbstgespräche und deine Worte. Die sind extrem wichtig. Um die Worte **„Liebe heilt alles“** geht es hier in diesem Artikel, in diesem Video.

Ich selbst hatte allen Anlass, die Heilung meines Körpers, die Selbstheilung meines Körpers bestmöglich zu unterstützen. Bei einem schwereren Sportunfall gab es eine massive Verletzung des Brustkorbs. Es war Geduld angesagt. Mein Körper brauchte zur Heilung der vielen Brüche bestmögliche Unterstützung. Wie oft habe ich in diesen Wochen mich und meinen Körper gestärkt mit genau diesem Spruch: **„Liebe heilt alles!“** Hundertmal gesagt, hundertmal hinein gespürt.

### 1) Der Spruch **„Liebe heilt alles“** hat ganz viel mit Selbstliebe zu tun

Das Gegenteil von Selbstliebe wäre: Ich verurteile meine Krankheit, ich verurteile meine Schmerzen, meine Verletzung. Ich schimpfe mit mir oder ich schimpfe über andere. Ich bin böse auf mich, oder ich bin böse auf jemand. Ich suche irgendwo Schuldige: DIE sind schuld, dass das passiert ist! DAS ist schuld, dass ich krank geworden bin! Mit Beurteilungen, mit Verurteilungen und Beschuldigungen bin ICH plötzlich mitten in der Opferrolle: Ich bin so arm! (Bei Leuten, die immer wieder krank sind, kann man tatsächlich dem Gedanken nachgehen, ob sie nicht im Selbstmitleid und im Suchen nach Mitleid von den anderen einen ganz zentralen Inhalt ihres Lebens gefunden haben. Solche Menschen brauchen dann sozusagen die Krankheit, das Kranksein um sich selbst zu bedauern und um von anderen bedauert zu werden. Selbstmitleid und Mitleid werden eine zentrale Quelle des Lebensinhalts. Vielleicht kennst Du solche Menschen; sie sind nicht zu beneiden!)

Mit der Selbst-Verurteilungen und der Selbst-Beschuldigungen kommt eine Menge negative Energien in diese Krankheit, in diese Verletzung, in diesen Heilungsprozess. Das ist alles andere als eine Unterstützung der Selbstheilungskräfte! Ich bin überzeugt, Selbstvorwürfe, Beschuldigungen, Verurteilungen... das ist ganz eindeutig eine Störung, eine Schwächung, eine Verzögerung des Heilungsprozesses.

DU kannst den Selbstheilungsprozess Deines Körpers ganz machtvoll unterstützen, wenn DU immer wieder den Spruch sagst: **„Liebe heilt alles“** Ja, jetzt ist der Körper krank; es fehlt ihm etwas, er leidet, er tut weh... und es ist notwendig, dass er wieder heilt, dass er wieder heil wird. Was kannst Du besseres tun, als ihm, deinem Körper, all Deine Zuwendung, all Deine Fürsorge, deinen Zuspruch, deine Liebe zu geben. Mit dem Spruch: **„Liebe heilt alles“** ist ganz wesentlich **eine innere Haltung** verbunden. Es dürfen nicht so „dahin gesagte“ Worte sein. Das ist so wie beim „Danke!“-sagen oder beim „Entschuldigung!“-sagen! **Man muss dankbar „sein“**, man muss Dankbarkeit **fühlen**; man muss **Entschuldigung fühlen** und nicht mit dem Kopf mit dem Hirn so dahin sagen. Erst mit dem Fühlen ist die Energie der Dankbarkeit da, ist die Energie der Entschuldigung da. Genau so ist es mit dem Spruch **„Liebe heilt alles“** Fühle den Satz! Wenn Du ihn sagst, spüre die Liebe, die Du selbst Deinem Körper gibst und spüre die Liebe, die Du anrufst. Erst mit dem Fühlen sind die stärkenden und heilenden Energien wirklich da.

## **2) Rufe mit diesem Spruch „Liebe heilt alles“ die Liebe des Universums herbei**

Die Selbstliebe ist die eine Hälfte. Die andere Hälfte ist die Liebe des „Universums“. **Mit dem Fühlen** kommt zur Selbstliebe die „universelle Liebe“. Der Spruch ist ja deshalb so wirkungsvoll, weil du damit auch die Kräfte des Universums anrufst, die Kräfte des Universums herbei rufst. Hinter dem wunderbaren Prinzip des Lebens steht „der Großen Geist“, steht „das Lebensprinzip“, „das Universum“, steht „Gott“ - oder wie immer du diese Kraft benennst. Hinter Milliarden Jahren von Leben auf diesem Planeten steht eine positive Kraft, die dieses Leben über diese Milliarden Jahre ermöglicht. Und diese universelle Kraft rufst du mit Deinem Fühlen in den Prozess des Heilens herein. Es ist deine klare Absicht, es ist deine feste Intention: Mit dem Satz: **„Liebe heilt alles“**, gibst DU deine Selbstliebe in den Heilungsprozess und rufst DU die Liebe des Universums in den Heilungsprozess.

## **3) Zwei Ergänzungen: Die Liebe der anderen und die guten Entscheidungen**

Noch rasch: Neben der Selbstliebe und der Liebe des Universums gibt es noch einen Anteil. Jedem, der krank ist, wünscht man, dass er auch Liebe von außen bekommt. Wer gibt Liebe von außen? Der liebende Partner, die liebenden Kinder, die liebenden Eltern, die liebenden Freunde betreuen vielleicht direkt. Das ist eine wichtige Unterstützung. (Ich erinnere mich, um wie viel mühsamer war die Zeit allein im Hotelzimmer und um wie viel angenehmer war die Zeit daheim mit der Unterstützung durch meine liebe Frau!)

Auch alles, was in Form von Grüßen, in Form von Wünschen, in einem Telefongespräch oder in einer Nachricht übermittelt wird, ist wichtig. Nimm diese Grüße und Wünsche ganz bewusst an als eine „Portion“ von Liebe, die man dir gerade in dieser Form schickt.

Noch die letzte wichtige Ergänzung: Bist Du durch den Spruch „**Liebe heilt alles**“ auch mit Deinem Herzen immer wieder in der Liebe, so triffst Du mit großer Wahrscheinlichkeit auch die richtigen Entscheidungen: Welche Hilfsmittel setze ich ein? Welche Tabletten, welche therapeutischen Möglichkeiten, welche Ratschläge von Freunden, welche Empfehlungen von Ärzten... will ich zur Unterstützung der (Selbst)Heilung verwenden? Ich verlinke dir noch ein Video, das hier optimal passt: [\*Drei Schritte zur Heilung. Heilung ist immer Selbstheilung.\*](#)

**Schlussatz:**

Deine Selbstheilungskräfte kannst nur DU selber stärken. Nutze dazu ganz oft den Spruch: „**Liebe heilt alles**“ Jedes Mal, wenn Du den Spruch sagst, steig hinein in das Gefühl: Ich schenke dir, mein lieber Körper, jetzt meine ganze Liebe und Zuwendung. Ich nehme gerne alle Wünsche und Zuwendungen der anderen an und ich erbitte für dich, mein lieber Körper, die Liebe des Universums. Ja, ich danke „dem Universum“, dass es mich und meinen Körper mit der stärksten Kraft des Universums, mit der Liebe, unterstützt.

Bleib gesund! Werde wieder gesund!