

https://youtu.be/O-x6IBGR_cw

V 258



Fülle statt Mangel

In diesem Artikel/Video möchte ich Sie, möchte ich dich provokant fragen: Lebst DU Fülle? Lebst DU erfüllt? Lebst DU Ganzheit?

Vielleicht provoziere ich nochmals. Deine Antwort hat (fast) nichts mit deinen Lebensumständen zu tun, sondern (fast) ausschließlich mit deiner Grundeinstellung und mit deinen MENTALEN Entscheidungen. Darum gibt es so viele so glückliche Menschen in den armen Ländern Afrikas oder Asiens! Immer wieder kommen wir von unseren Reisen ganz beeindruckt nach Hause.

Wenn du auf die Frage: „Lebst du in Fülle?“ eher sagst: NEIN, oder unsicher bist, dann lass dich mit diesem Video stärken. Ich kann mir gut vorstellen, dass du am Ende des Videos dem klaren „**JA, ich lebe in Fülle**“ viel näher bist. Und Leben in Fülle heißt: Ich habe inneren Frieden, ich bin mit vielem zufrieden, ich bin zuversichtlich, ich lebe voll Vertrauen und Dankbarkeit... Leben in Fülle hat so viel mit ganz viel Lebensglück und Lebensfreude zu tun!

Vielleicht hast du das Video von mir gesehen: *Glück ist IN DIR. Glück ist in deinem Herzen*, ich verlinke es, dann weißt du schon, in welche Richtung die Lösung/meine klare Anregung geht.

Fülle und Ganzheit sind so wie Glück und Vertrauen und Zuversicht und Dankbarkeit viel mehr **eine Entscheidung für etwas ... als ein Warten auf etwas!**

Wer als glücklicher Mensch auf das Leben zugeht, dem begegnet immer wieder Glück. Wer vertrauensvoll auf das Leben zugeht, dem begegnet Vertrauen, wer mit Dankbarkeit in den Tag geht, dem begegnen täglich Situationen, für die er dankbar sein kann. Das Gesetz der Anziehung, das Resonanzgesetz bewirkt: Wovon wir voll überzeugt sind, was wir zutiefst glauben, das verwirklicht sich. Ich bin dankbar – ich erlebe Dankbarkeit. Ich bin glücklich – ich erlebe Glück. Ich bin liebevoll – ich erlebe Liebe. Ich bin friedvoll – ich erlebe Frieden..Ich verlinke zwei Videos: *Schöpferkraft und Lebenskünstler* und *Bist du ein Frieden für die Welt?*

Warum haben so viel Menschen und jeder gelegentlich so ein Problem mit Fülle und Ganzheit? Die Gesellschaft und die Werbung und das eigene Ego reden uns ständig ein, dass etwas fehlt, dass wir viel mehr haben müssten, dass etwas ganz anders sein müsste, dass es nicht genug ist, dass es nicht passt. Gesellschaft und Werbung sagen, es gibt **rundum soviel** Mangel und Unzulänglichkeit, es **gibt nur** Mangel und Unzulänglichkeit. Bei manchen von uns war auch die eigene

Erziehung stark geprägt von: Nie ist es ganz richtig, immer fehlt noch etwas, immer ist etwas zu wenig, nie ist ES, bist DU gut genug!

Große spirituelle Lehrer der Gegenwart sagen sehr klar: Menschen wollen Wohlstand und haben im Kopf ständig ein Armutsbewusstsein; sie wollen Fülle und haben unentwegt ein Mangeldenken; sie wollen Glück und haben permanente Unzufriedenheit in sich; sie wollen friedlich leben und sehen nur die Haare in der Suppe und die 100.000 Schlechtigkeiten der Welt ...

Das geistige Gesetz jedoch heißt: Wir erschaffen mit unserem So-Sein unser Leben. Unser So-Sein strahlt aus. Unser So-Sein ist unsere energetische Signatur (Video: [Leben](#)) Das, was wir ausstrahlen, das geht in Resonanz und wir ziehen genau DAS in unser Leben. Wir erschaffen mit unseren Überzeugungen und unseren Glauben(ssätzen) die Welt. Das Video vor einigen Wochen hieß: [Ändere nicht die Welt und dein Leben, sondern...](#) In diesem Video ist klar und eindeutig gesagt: Deine (äußere) Welt ist das Spiegelbild deiner Innenwelt. Und das gilt auch für FÜLLE! Entscheidest du dich für Fülle, dann entdeckst du Fülle wo immer du hinschaust, entscheidest du dich für Ganzheit, dann entdeckst du Schönes, Richtiges, entdeckst du Vollkommenheit immer und immer wieder.

Es gibt schon Mangel und Unzulänglichkeiten und Trennung und Böses in der Welt. Von deiner Entscheidung hängt es jedoch ab, wieviel davon du erlebst und wie viel davon für dich Realität wird. Ich erinnere auch hier wieder an das Ego in jedem von uns. Diese dunkle Seite, die es in mir und in dir und in jedem gibt, ist natürlich weit entfernt von Fülle und Ganzheit, von Glück und Zufriedenheit. Für das Ego fehlen 1000 Dinge zum Glücklich-sein, sind 1000 Dinge zu wenig da, sind 1000 Dinge unzulänglich und 10.000 Dinge in der Welt sind falsch und böse.

Aber ebenso wie das Denken in Mangel und Unzulänglichkeit, ist das Denken in Fülle und Ganzheit in jedem Menschen. In deinem Herz, in deinem höheren Selbst, deinem Bewusstsein, deinem Wesenskern ist die Fülle und die Ganzheit. Schließe jetzt spontan die Augen, atme tiefer, spüre in dich hinein, spüre in dein Herz, in dein höheres Selbst. Fehlt da etwas? Ist da ein Mangel, eine Unsicherheit eine Angst? In der Meditation gehen wir immer wieder in diesen Zustand. Und recht bald wird dieser Zustand der Fülle und der Sicherheit immer selbstverständlicher.

Wofür du dich entscheidest, das ist dein Teil deiner Lebenskunst. Ich möchte dich ermutigen, verändere Schritt für Schritt deine Grundhaltung in Richtung Fülle und Ganzheit. Je nachdem wo du startest, dauert es Tage, Woche oder Monate. Aber es lohnt sich 1000mal.

Erinnere dich auch, wenn du meditierst, wenn du in die Stille gehst, spürst du „ES“ immer wieder: In dir, in deinem Herzen, in deinem Höheren Selbst ... ist Fülle. In der Stille erlebst du dich und dein Leben immer wieder in Fülle. Da gibt es Momente, da spürst du, dass die Fülle nie weg war, sondern nur versteckt war.

Fülle ist immer da, war immer da! Wir müssen uns dafür entscheiden und sie wieder in uns entdecken.

Schlusssatz: Du weißt, was Lebenskünstler tun (und da sind sie in guter Gesellschaft mit weisen Männern und Frauen) Lebenskünstler; also Menschen wie du und ich, die viel tun um erfüllt und glücklich, um gesund und friedlich zu leben, **die entscheiden sich ganz bewusst** und wiederholen und stärken den Gedanken sodass er eine unerschütterliche Überzeugung wird: „**Für mich ist das Leben Fülle! Für mich ist das Leben auch immer wieder ganz, vollkommen und ein wunderbares, riesiges Mysterium!**“