

<https://youtu.be/TBQyWQDtvFM>

V 272



Die angeborenen Ängste werden bewusst geschürt! (WER profitiert?) Wehre dich!

Lebensgefährliche Situationen gibt es für dich und mich schon sehr selten. In der Öffentlichkeit und in den sozialen Medien werden jedoch die angeborenen Ängste sehr bewusst geschürt; wir werden manipuliert! Jemand schlägt Kapital daraus. Sich dagegen zu wehren und zu schützen, das ist der Inhalt dieses Videos.

Herzlich willkommen auf meinem Kanal „besser Leben“ – „einfach besser leben“. Ich bin Peter Ganglmair, Live Coach und Psychologe.

Ich möchte dich stärken, damit du dich gekonnt wehst gegen die, die deine Ängste schüren und dich manipulieren wollen und ich möchte dich stärken, dass du mit den Ängsten deines EGO gut umgehst.

1) Vor gefährlichen Situationen schützt der Körper sich selber und uns. Diese Angst ist ein Überlebensmechanismus und hat der Menschheit geholfen tatsächlich in der Natur zu überleben.

Wann warst du das letztmal in Lebensgefahr? Genau! Aber die gemachten Ängste sind ein riesiges Problem. In der Öffentlichkeit und in den Medien werden ganz bewusst Ängste geschürt.

2) Neben der Lebensgefahr gibt es die Ängste des EGO. Ein Ego gibt es in jedem Menschen. Es ist die egoistische, ängstliche, dunkle Seite... Für das EGO lauert überall die Gefahr, zu unterliegen, zu verlieren, zu kurz zu kommen, nicht gut genug, nicht schön genug, nicht clever genug, nicht stark genug... zu sein. Je nach Erziehung ist diese Seite, ist das Ego unterschiedlich stark ausgeprägt.

Ein Dilemma der Gegenwart: Es werden die Überlebensangst und die Ängste des Ego bewusst geschürt. Man will uns manipulieren und verführen! Jemand schlägt Kapital für sich daraus. Und wer macht das?

- Die Werbung
- Die Propaganda

3) Werbung im Sinn von Information, wo, wer, was mach und anbietet ist notwendig und ein legitimer Teil der Wirtschaft. Die Werbung heute wird jedoch **von den Wirtschaftsmächten ganz bewusst missbraucht**. Die Werbe-Psychologie ist so wie die Propaganda extrem manipulativ. Mit allen Tricks wird uns eingeredet, dass wir unglücklich sein werden, wenn wir dieses oder jenes Produkt nicht haben, dass wir nichts wert sind, dass wir ausgestoßen werden, wenn wir nicht dieses oder jenes besitzen... Es werden genau die angeborenen Triebe und Ängste in den Zusehern und

Zuhörern angesprochen. Und ergänzend kommt dann immer wieder: Aber wenn du unser Produkt kaufst, besitzt, verwendest, dann wirst du anerkannt, dann wirst du bewundert, dann wirst du geschätzt, dann wirst du geliebt...

Auch den Sozialen Medien ist der Profit wichtiger als die Fairness oder der Schutz der Kinder und Jugendlichen. Verführung und Unglück werden bewusst in Kauf genommen für den eigenen Gewinn.

4) Die Propaganda in der Politik kennen wir seit dem Nationalsozialismus. In den letzten Jahrzehnten wird die Propaganda in immer mehr Gesellschaften von Populisten ganz gezielt eingesetzt: **Populisten schüren die Angst**. Genauso professionell wie in der Werbung manipulieren die Populisten die Menschen mit der „Angstmache“.

Das Credo der Populisten: Dein eigener Vorteil ist das Wichtigste. Aber DU bist benachteiligt!! Du bekommst nicht, was du unbedingt haben musst. Die anderen sind an allem Schuld.

Eigentlich gibt es ja nur „WIR“ und „DIE anderen“

„WIR“ sind die Guten und Edlen (die Herrenrasse?) oder

„WIR“ sind die Armen und Unterdrückten und

„DIE“ sind die Bösen! DIE Reichen, DIE Ausländer, DIE Eliten, DIE Andern, DIE Juden, DIE Wirtschaft, ...

„DIE“, ja, die Anderen sind gegen uns. Gegen DIE müssen wir uns wehren. Mit DIESEN kann man und braucht man nicht reden. Gegnerschaft und Kampf werden propagiert. „Geht auf die Straße!“ „Stürmt das Kapitol!“ „Wehrt euch gegen Brüssel!“ „Wehrt euch gegen die Maßnahmen!“ ... Heute tun die Populisten alles, um die Spaltung in die ganze Welt hineinragen. Überall dort wo Populisten an der Macht sind, wird die Spaltung der Gesellschaft bewusst und ganz exzessiv betrieben und jedes Miteinander wird bekämpft und untergraben. Das lebensnotwendige Miteinander ist in großer Gefahr! Wir leben als eine Menschheit auf einem Planeten und überleben können wir nur alle zusammen. Untergehen würden wir auch alle zusammen!

Ich und DU, wir machen nicht Weltpolitik. Aber mit unserem Denken und Tun verstärken wir das Feld der Liebe oder das Feld der Unliebe, verstärken wir das Feld des Friedens oder das Feld des Unfriedens. (*Zwei Videos: [Bist DU Frieden für die Welt? Bist du segensreich? Ein Segen?](#)*) Ich und du, wir sind verantwortlich, wie mein und dein Leben verläuft. Wir gestalten immer unser Leben innerhalb der gegebenen Rahmenbedingungen und wir gestalten ein Stück weit das Leben derer, die mit uns leben.

5) In jedem Menschen gibt es auch die helle Seite: Das Selbst, das Höhere Selbst, das Bewusstsein, das Gute...

Das (Höhere)Selbst im Menschen hat keine Angst. Mit unserem Selbst können wir sogar „jede Angst“ in uns „entmachten“

Aus meinen Videos weißt du: Wer sich für sein erfülltes und glückliches Leben engagiert, den nenne ich einen Lebenskünstler. Lebenskünstler stärken ihren Selbstwert, stärken ihr Selbstbewusstsein, Lebenskünstler erhöhen die Selbstsicherheit, vermehren und stärken das Selbstvertrauen, sie leben in und mit der Selbstliebe. (Es gibt eine ganze [Playliste zum Thema Selbstliebe!](#))

Lebenskünstler haben genauso ihr Ego wie jeder andere; Lebenskünstler sind jedoch immer besser in der Lage, mit dem eigenen Ego, gut umzugehen.

Und Lebenskünstler entwickeln immer besser die Achtsamkeit. (Video: [Achtsamkeit ist die neue Glücksformel! MEHR Lebensfreude durch Achtsamkeit!](#))

Wer achtsam ist, der entdeckt recht schnell, dass jetzt das Ego „Angst“ macht; der entdeckt auch rasch, wenn der andere gerade in seinem Ego Ängste entwickelt.

Wer achtsam ist, entdeckt die Ängste hinter einem Streit. (Video: [ÄNGSTE sind immer der Grund für Streit. Weil man etwas befürchtet, streitet man](#))

Wer achtsam ist, kann immer öfter die Angst in sich und im Anderen entmachten und das gute Miteinander stärken.

Schlussplädoyer:

In dir und in jedem Menschen gibt es die Liebe und die Angst, gibt es die helle und die dunkle Seite, in jedem gibt es das EGO und das Selbst.

Die Werbung, die Sozialen Medien und die Propaganda der Populisten schüren ganz bewusst die Ängste um Profit und/oder Macht zu erlangen. Sie schüren auch die Ängste in unserem Ego. Erkenne diese „Spielchen“ und schütze dich!

Schütze dich bewusst dagegen und stärke in dir Selbstwert, Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und Selbstliebe.

Gutes Gelingen!